

# Ersatz-Trainingsplan während der Sperrung der Schillerschule

## SH der Sonnenschule, Karlstr. 15, 59427 Unna-Massen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				16:00-17:30 Kinderturnen + U12-Jugendmannschaft
	16:00-18:00 U14/16-Jugendmannschaft		16:00-18:00 U14/16-Jugendmannschaft	17:30-19:00 3. Damenmannschaft
19:00-21:00 1. Hobby-Mannschaft	18:00-20:00 3. Damenmannschaft	18:00-20:00 2. Damenmannschaft	18:00-20:00 U20m-Jugendmannschaft	19:00-20:30 2. Damenmannschaft
	20:00-22.00 1. Damenmannschaft	20:00-22.00 Fitnessgruppe	20:00-22.00 Hobby	20:30-22.00 1. Damenmannschaft

## Hansahalle, Parkstraße, 59425 Unna-Königsborn

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18:00-20:00 U20m-Jugendmannschaft			